



création graphique : amellielundi@yahoo.fr

LIVRET

PARCOURS

# Cœur de Jésus®

- Étape 1 : Le message de Paray le Monial
- Étape 2 : Le message de la miséricorde
- Étape 3 : Le message du Cœur de Jésus et l'évangile de Jean
- Étape 4 : Le Cœur de Jésus et la mystique nuptiale à l'école de saint Jean et du Cantique des Cantiques

- Étape 5 : Saint Paul et le Cœur de Jésus : le Cœur de Jésus comme mystique apostolique
- Étape 6 : Le Cœur de Jésus et les sacrements
- Étape 7 : Le Cœur de Jésus et la vie morale
- Étape 8 : La vie de prière à l'école du Cœur de Jésus

Association Civilisation de l'Amour®

[www.parcourscoeurdejesus.fr](http://www.parcourscoeurdejesus.fr)

## Lettre destinée aux participants

Cher participant au Parcours Cœur de Jésus®,

L'association Civilisation de l'Amour® rassemble une équipe de laïcs hommes et femmes, accompagnée par des prêtres, diacres et religieux. Elle a pour but de contribuer à construire une civilisation de l'amour fondée sur les valeurs universelles de paix, de charité, de justice et de liberté et s'est attachée dans ce cadre à faire connaître le Cœur de Jésus et la spiritualité qui y est liée. Ce Parcours Cœur de Jésus® est ainsi destiné à donner à ceux qui le suivront la possibilité de (re)découvrir la spiritualité du Sacré-Cœur en vue de se consacrer eux-mêmes et prendre part à la consécration de communautés comme leur famille, leur paroisse, leur diocèse ou encore leur pays.

Cette association a vu le jour lorsque ses fondateurs ont souhaité, à l'occasion du jubilé de la consécration de la basilique de Montmartre, proposer aux catholiques de France de renouveler la consécration de leur pays au Cœur de Jésus. Avec le concours de nombreuses personnes et le soutien d'hebdomadaire catholiques (Famille Chrétienne, France Catholique...), un certain nombre d'initiatives ont été lancées pour présenter ce projet que l'on peut retrouver sur le site internet francecoeurdejesus.fr. Des éléments historiques précis sur les précédentes consécration de la France au Cœur de Jésus y sont mis à disposition, en particulier les textes des consécration de 1915 et 1945 et le message de Pie XII. Plusieurs développements ont eu lieu par la suite comme la consécration de la ville de Paris aux Cœurs unis de Jésus et de Marie le 15 août 2020.

En août 2019, dans une réponse donnée à la proposition de renouveler la consécration de la France au Cœur de Jésus, Monseigneur de Moulins-Beaufort, archevêque de Reims et Président de la Conférence des évêques de France, nous a invités à poursuivre notre « travail de pédagogie spirituelle autour du sens de la consécration, sur la base de l'unique consécration du baptême ». Puisse ce Parcours Cœur de Jésus® participer à répondre à cette demande.

Le Parcours Cœur de Jésus® est organisé en 8 étapes, chacune se déroulant en trois temps : lecture de la Parole de Dieu, visionnage ou écoute de l'enseignement (individuellement, en couple...) puis partage en groupe. Il a été prévu pour se dérouler par exemple au cours d'une année paroissiale à raison d'un groupe de partage par mois.

Nous tenons à remercier vivement le Père Martin Pradère, auteur de plusieurs ouvrages dont Jésus doux et humble de cœur (Éditions de l'Emmanuel), de nous avoir accompagnés depuis 2019 et d'avoir accepté de préparer l'enseignement du Parcours Cœur de Jésus. Son expérience auprès du Père Édouard Glotin, auteur de La Bible du Cœur de Jésus (Presses de la Renaissance) a été très précieuse et ce parcours tient aussi au formidable travail de ce prêtre jésuite. Nous remercions en particulier la Communauté de l'Emmanuel ainsi que la paroisse de Viroflay de nous avoir soutenus dans ce projet. Nous tenons aussi à remercier spécialement la Province d'Avignon-Aquitaine des Carmes Déchaux de nous avoir accompagnés au cours de la première année d'existence de notre équipe, en particulier le frère Baptiste de l'Assomption.

Vous souhaitant un bon parcours, nous vous assurons de nos prières.

**Le bureau de l'association Civilisation de l'Amour®**

## SOMMAIRE

Parcours Cœur de Jésus® : Lettre destinée aux participants	1
Comment faire le Parcours Cœur de Jésus® ? .....	4
▶ <b>Étape 1</b> : Le message de Paray le Monial .....	5
▶ <b>Étape 2</b> : Le message de la miséricorde .....	11
▶ <b>Étape 3</b> : Le message du Cœur de Jésus et l'évangile de Jean .....	16
▶ <b>Étape 4</b> : Le Cœur de Jésus et la mystique nuptiale à l'école de saint Jean et du Cantique des Cantiques .....	20
▶ <b>Étape 5</b> : Saint Paul et le Cœur de Jésus : le Cœur de Jésus comme mystique apostolique .....	25
▶ <b>Étape 6</b> : Le Cœur de Jésus et les sacrements .....	31
▶ <b>Étape 7</b> : Le Cœur de Jésus et la vie morale .....	35
▶ <b>Étape 8</b> : La vie de prière à l'école du Cœur de Jésus .....	39
Bibliographie .....	44
Consécration au Sacré-Cœur de Jésus .....	45
Célébration de l'Intronisation du Sacré-Cœur dans les foyers	46
Commentaires sur le Parcours Cœur de Jésus® .....	54
Site de l'association Civilisation de l'Amour® .....	54
Faire un don .....	54
Liens utiles .....	54

**Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction  
réservés pour tous pays**

2023

Édité par l'Association Civilisation de l'Amour®  
ISBN : 979-10-415-1658-2

## COMMENT FAIRE LE PARCOURS CŒUR DE JÉSUS® ?

Le Parcours Cœur de Jésus® a pour vocation de préparer sur une durée d'environ huit mois une consécration personnelle, familiale ou paroissiale. Ce parcours peut s'intégrer facilement dans une année paroissiale avec, par exemple, trois étapes avant Noël puis les cinq autres étapes après.

Il est possible de faire le Parcours Cœur de Jésus® en ménage, en famille, entre amis, au sein de la paroisse etc. Par expérience, il faut être au moins deux.

Chaque étape se déroule de la manière suivante :

- Lecture de la Parole de Dieu ou d'un texte.
- Écoute ou visionnage de l'enseignement.
- Partage en groupe.

Le Parcours Cœur de Jésus® peut aussi être l'opportunité, pour les pasteurs, de s'approprier l'enseignement reposant sur les quatre piliers de la catéchèse pour ensuite le redonner dans le langage et selon la modalité qui conviendra le mieux à la communauté.

Il est proposé qu'une ou deux personnes, au sein de chaque groupe, se chargent de l'organisation. Cela peut consister à réserver des dates convenant à chacun pour les partages en groupe, réserver une salle paroissiale le cas échéant ou intégrer le Parcours Cœur de Jésus® au sein d'un programme paroissial pour bénéficier par exemple des adorations eucharistiques déjà prévues dans l'année.

Une partie personnelle, au rythme de chacun, est nécessaire pour s'approprier la lecture préalable aux enseignements et à l'écoute ou au visionnage des enseignements. La deuxième partie plus fraternelle, avec prière et partage en groupe, est essentielle car il s'agit de faire l'expérience du Cœur de Jésus en Église. L'objectif n'est en effet pas d'effectuer un travail académique mais plutôt de laisser Dieu nous parler au cœur. On peut d'ailleurs imaginer des initiatives qui vont favoriser cela, comme, pour ceux qui seraient géographiquement proches, organiser une nuit d'adoration à la basilique du Sacré-Cœur de Montmartre, ou se retrouver à Paray-le-Monial ou encore dans un sanctuaire en lien avec le Sacré-Cœur ou la Divine Miséricorde (Sacré-Cœur de Balata en Martinique...).

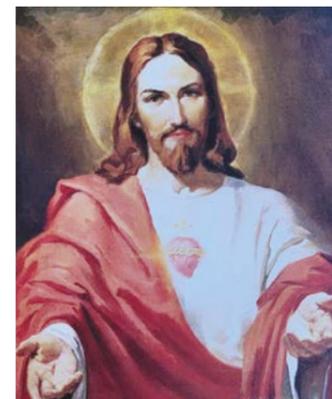
Pour ceux qui voudraient se consacrer au Cœur de Jésus®, plusieurs prières sont disponibles à la fin du livret ainsi qu'un texte pour l'intronisation du Sacré-Cœur dans les foyers.

Ce livret est accessible gratuitement sur internet. Il est aussi possible de commander ce dernier en version imprimée en écrivant à l'adresse courriel [consecration@francecoeurdejesus.fr](mailto:consecration@francecoeurdejesus.fr).

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques sur le Parcours Cœur de Jésus® !

## ÉTAPE 1 : LE MESSAGE DE PARAY LE MONIAL

### Proposition de déroulement de l'Étape 1 du Parcours Cœur de Jésus®



#### Une première étape en trois temps :

-  **Premier temps** : Lecture du texte du Père Gérard Dufour *Sainte Marguerite-Marie, messagère du Cœur de Jésus* avec l'aimable autorisation du recteur des sanctuaires de Paray-le-Monial.
-  **Deuxième temps** : Ecoute de l'enseignement.
-  **Troisième temps** : Partage en groupe

### Premier temps : Lecture du texte du Père Gérard Dufour

« Marguerite-Marie Alacoque (1646-1690) est au monastère de la Visitation depuis deux ans et demi lorsqu'une première apparition du Cœur de Jésus le 27 décembre 1673, en la fête de saint Jean, le disciple bien-aimé, va déterminer la vocation de la « confidente et apôtre » du Cœur de Jésus. Dans cette première manifestation, celle qui a été choisie par Jésus comme « instrument pour attirer des cœurs à son amour » reçoit clairement les grandes lignes de la dévotion qu'elle devra propager. Les autres apparitions, surtout celles de 1674 et 1675, viendront les préciser et les développer.

#### ► L'Amour de l'Eucharistie

La première manifestation du Cœur de Jésus à Marguerite-Marie a été précédée de nombreuses communications du Seigneur à sa disciple. Bien avant qu'elle entre au monastère, il lui a appris lui-même à faire oraison, lui a donné un grand amour pour la sainte Eucharistie, l'a détournée des distractions mondaines, l'a choisie comme épouse et confiée aux soins de la Vierge Marie ... Une fois au monastère, il l'a invitée à vivre « la vie d'un Homme Dieu » et l'a revêtue de la « robe d'innocence », il lui a enseigné une stricte obéissance à ses supérieures et depuis le 6 novembre 1672, jour de sa profession religieuse, il l'a gratifiée de sa divine et continuelle présence, tout en lui annonçant une vie marquée par la Croix.

Marguerite-Marie a donc une certaine familiarité avec le Sauveur. Et pourtant l'apparition du 27 décembre 1673 va lui apporter une certitude qui la bouleversera : les merveilles de l'amour du Cœur de Jésus.

#### ► « Il me découvre les merveilles de son Amour »

Au XVII<sup>ème</sup> siècle, on communie peu et on adore beaucoup. Depuis sa première communion, préparée chez les Clarisses de Charolles, Marguerite-Marie affectionne cette prière « le plus près possible du tabernacle ». Elle aime passer le plus de temps possible devant le Saint-Sacrement où « son cœur est comme dans son centre ». Ce jour-là, ses occupations lui laissent plus de loisir qu'à l'accoutumée.

Elle se trouve « tout investie de la divine présence », au point de ne plus savoir ce qu'elle est ni où elle se trouve. Elle « s'abandonne à ce divin Esprit, livrant son cœur à la force de son amour ». C'est l'extase. Tout mouvement de la créature ayant été rendu impossible, Jésus intervient directement.

« Il me fit reposer fort longtemps sur sa divine poitrine, où il me découvrit les merveilles de son amour et les secrets inexplicables de son Sacré Cœur, qu'il m'avait toujours tenu cachés, jusqu'alors qu'il me l'ouvrit pour la première fois ».

Première découverte éblouie et émerveillée du Cœur de Jésus ! Impossible d'en mesurer la longueur, la largeur ou la profondeur ! Impossible d'en parler avec des mots humains : « le souvenir de ces grâces me met hors de moi... L'impression m'en restera toute ma vie ». Cette impression est si forte qu'aucun doute n'est possible sur l'origine de ces grâces.

### ► « Je t'ai choisie... »

Cette révélation des trésors d'amour du Cœur de Jésus, Marguerite-Marie devra la partager. Nous pouvons imaginer la surprise que notre Sainte a dû éprouver en entendant le message de Jésus : « Mon divin Cœur est si passionné d'amour pour les hommes, et pour toi en particulier, que ne pouvant plus contenir en lui-même les flammes de son ardente charité, il faut qu'il les répande par ton moyen, et qu'il se manifeste à eux pour les enrichir de ses précieux trésors que je te découvre, et qui contiennent les grâces sanctifiantes et salutaires nécessaires pour les retirer de l'abîme de perdition. Et je t'ai choisie comme un abîme d'indignité et d'ignorance pour l'accomplissement de ce grand dessein afin que tout soit fait par moi ».

« Je suis venu allumer un feu sur la terre », disait Jésus (Luc 12,49). Il sait que Marguerite-Marie, humblement, va objecter son indignité et son ignorance, mais c'est précisément pour cela qu'il a choisi la petite Visitandine inconnue pour en faire son « instrument » ... Un mot qu'il lui redira cinq ans plus tard, en 1678, alors que Marguerite-Marie n'avait pas encore eu beaucoup d'occasions pour promouvoir la dévotion demandée « Je veux que tu me serves d'instrument pour attirer des cœurs à mon amour ». Toujours la même mission, qui ne prendra toute son ampleur que quelque six années plus tard.

Jésus manifeste son dessein à Marguerite-Marie : enrichir les hommes des précieux trésors de son Cœur qu'il vient de lui découvrir ; trésors qui contiennent des grâces sanctifiantes et salutaires pour les retirer de l'abîme de perdition. Le grand désir du Cœur de Jésus ne varie pas « Je suis venu chercher et sauver ce qui était perdu » (Luc 19,10). Les expressions de ce dessein « trésors de grâces », « abîme de perdition », appartiennent au langage du XVII<sup>ème</sup> siècle, mais sont suggestives. Nous les retrouvons souvent sous la plume de Marguerite-Marie.

### ► « Il me demanda mon cœur »

L'apparition n'est pas terminée. Elle se poursuit par une extraordinaire « effusion de l'Esprit ». Marguerite-Marie s'était tout abandonnée à ce divin Esprit : il va répandre l'Amour dans son cœur, d'une façon exceptionnelle : « Après, il me demanda mon cœur, lequel je le suppliai de prendre. Ce qu'il fit, et le mit dans le sien adorable, dans lequel il me le fit voir comme un petit atome qui se consumait dans cette ardente fournaise d'où, le retirant comme une flamme ardente en forme de cœur, il le remit dans le lieu où il l'avait pris... »

Jésus demande à Marguerite-Marie son cœur. Ce n'est pas du sentimentalisme. Le cœur, a rappelé Jean-Paul II, est le « foyer central » de la conversion ou du refus de Dieu. C'est le lieu le plus intime de notre personne où le Seigneur vient faire sa demeure, le lieu du oui sans réserve qu'il attend de notre liberté. Jésus demande une offrande totale et inconditionnelle.

« Je le suppliai de le prendre », répond Marguerite-Marie. Jésus accomplit alors un geste visible, impossible humainement parlant. Il prend le cœur de sa disciple et le met dans son Cœur adorable : il accepte l'amour de sa servante et l'unit à son ardente charité. Mais l'amour du Cœur de Jésus est un amour divin, infiniment plus grand que notre amour de créature. Dans le Cœur de Jésus, le cœur de celle qui sera son « épouse » est infiniment petit, un « petit atome » !

Dans une telle fournaise, cet atome ne sera pourtant pas détruit. « Il se consumait », écrit notre Sainte, qui emploie indifféremment les verbes consommer et consumer. On pense au buisson ardent. Plusieurs fois, Marguerite-Marie dira son désir de consumer toute sa vie en présence du Seigneur, « Comme un cierge ardent devant le saint Sacrement ». Jésus rend son cœur à Marguerite-Marie : il ressemble alors à une flamme ardente en forme de cœur. Le cœur est symbole de l'amour, de cette capacité d'aimer que la grâce vient de renouveler : Marguerite-Marie va aimer avec un amour divin !

Elle reçoit une nouvelle identité qui la transforme au plus profond d'elle-même. Désormais elle est la disciple bien-aimée du Sacré-Cœur ! Un titre qu'elle partage avec l'apôtre Jean.

### ► « Ce divin Cœur me fut présenté »

Dans une lettre du 3 novembre 1689 au Père Croiset, Marguerite-Marie donne la date de la première apparition du Cœur de Jésus : « La première grâce particulière qu'il me semble avoir reçue pour cela, ce fut un jour de saint Jean l'Évangéliste qu'après m'avoir fait reposer plusieurs heures sur cette sacrée poitrine, je reçus de cet aimable Cœur des grâces dont le souvenir me met hors de moi-même. Après cela, ce divin Cœur me fut présenté comme dans un trône de flammes, plus rayonnant qu'un soleil et transparent comme un cristal, avec cette plaie adorable, et il était environné d'une couronne d'épines, qui signifiait les piqûres que nos péchés lui faisaient, et une croix au-dessus qui signifiait que dès les premiers instants de son Incarnation, c'est-à-dire que dès lors que ce sacré Cœur fut formé, la Croix y fut plantée, et il fut rempli dès ces premiers instants, de toutes les amertumes que devaient lui causer les humiliations, pauvretés, douleurs et mépris que la sacrée humanité devait souffrir, pendant tout le cours de sa vie et en sa sainte Passion... ».

Le Cœur de Jésus est comme dans un trône de flammes. C'est l'image de la royauté. Marguerite-Marie prend à son compte le grand désir du Cœur de Jésus, elle écrit volontiers : « Pourvu qu'il se contente et qu'il règne, cela me suffit ! ». Cette Spiritualité de dévotion doit ruiner l'empire de Satan pour établir le règne du pur amour du Cœur de Jésus.

La lumière plus forte que celle du soleil, la transparence semblable à celle du cristal évoquent les merveilles inexplicables du Cœur de Jésus. Mais la vision comporte aussi la marque et les instruments de la passion : la plaie, la couronne d'épines, la Croix.

Vient ensuite l'affirmation étonnante : la Croix a été plantée dans le Cœur de Jésus dès son Incarnation, avec toutes les souffrances que le Fils de Dieu allait endurer tout au long de sa vie. Entrant en ce monde, Jésus n'a-t-il pas dit : « Père, me voici, je viens faire ta volonté » (He 10,7) ? La volonté du Père comportait ce geste d'amour extrême du sacrifice de la Croix. Dans sa prescience divine, Jésus ne connaissait-il pas tous les péchés des hommes et la somme de souffrances qui en serait le prix ? Comment comprendre, sinon, l'agonie à Gethsémani que Marguerite-Marie méditait chaque jeudi soir ?

### ► L'image de son Cœur doit être honorée

Rappelant l'ardent désir du Cœur de Jésus d'être aimé des hommes et de les sauver, sainte Marguerite-Marie ajoute : « Et il me fit voir qu'il fallait honorer (le Cœur de Dieu) sous la figure de ce Cœur de chair, dont il voulait l'image être exposée et portée sur soi et sur le cœur, pour y imprimer son amour et le remplir de tous les dons dont il était plein et pour y détruire tous les mouvements déréglés. Et que partout où cette sainte image serait exposée pour y être honorée, il répandrait ses grâces et bénédictions. »

Jésus veut faire connaître son Cœur, avec tous les trésors d'amour, de grâce, de miséricorde, de sanctification et de salut. Ces trésors doivent enrichir ceux qui veulent rendre et procurer (à son Cœur) tout l'honneur, l'amour et la gloire qui sera en leur pouvoir.

Mais il y a une condition : l'image du divin Cœur doit être exposée et portée sur soi, pour y imprimer son amour, le remplir de ses dons, y détruire tous les mouvements contraires à l'amour. C'est parce qu'il veut notre cœur que Jésus montre son Cœur !

L'image est un rappel : par son Incarnation, Dieu s'est rendu visible. Dans sa Passion, Jésus met en évi-

dence la miséricorde de Celui qui a pris sur lui nos iniquités. La contemplation de la Passion a toujours été source de ferveur. Dans sa jeunesse, Marguerite-Marie avait été frappée par une vision du Christ aux outrages...

Elle ajoute l'évocation des « promesses » attachées à la pratique de la dévotion, promesses qui lui ont été sans doute révélées plus tardivement.

### ► « Je l'ai choisie et préparée »

C'est ici que Marguerite-Marie va insérer l'annonce du choix de Jésus. La réaction de notre sainte va être, curieusement, celle de saint Thomas lorsque huit jours après Pâques, Jésus l'invite à regarder ses mains et ses pieds, à mettre sa main dans son Côté ouvert.

« Et après cela, ce Souverain de mon âme me dit : « Voilà les desseins pour lesquels je t'ai choisie et fait tant de faveurs que d'avoir pris un soin particulier de toi dès le berceau. Je ne me suis rendu moi-même ton maître et ton directeur que pour te disposer à l'accomplissement de ce grand dessein... »

Alors, me prosternant en terre, je lui dis avec saint Thomas : « Mon Seigneur et mon Dieu ! » ne pouvant m'exprimer de ce que je sentais pour lors, et je ne savais si j'étais au ciel ou en terre ».

Chaque fois que le Seigneur se choisit un instrument, il le prépare à sa mission par des grâces adaptées. À mission exceptionnelle, grâces exceptionnelles !... Le moment d'agir viendra, une douzaine d'années plus tard. Dans l'immédiat, Jésus prend soin de disposer le cœur de sa disciple. Mais dans sa « mission », accomplie avec courage, de toutes ses forces et malgré bien des difficultés, Marguerite-Marie sera aidée par le Père Claude La Colombière, « fidèle serviteur et parfait ami » du Cœur de Jésus.

Père Gérard Dufour

Texte mis à disposition avec l'aimable autorisation du recteur des sanctuaires de Paray-le-Monial, texte disponible sur [www.sacrecoeur-paray.org](http://www.sacrecoeur-paray.org)

## Les deux autres « grandes » apparitions du Cœur de Jésus

### ► Un premier vendredi de 1674

Jésus apparaît à Marguerite-Marie qui adore le Saint Sacrement. Il lui montre ses plaies brillant comme des soleils et sa poitrine comme une fournaise ardente. Il se plaint du peu de « retour d'amour » que lui témoignent les hommes, après tout ce qu'il a enduré pour les sauver. Il demande deux actes de réparation : la communion le premier vendredi de chaque mois; l'Heure Sainte le jeudi soir, en union avec son agonie à Gethsémani.

### ► La « Grande Apparition » : juin 1675

« Voilà ce Cœur qui a tant aimé les hommes qu'il n'a rien épargné jusqu'à s'épuiser et se consumer pour leur témoigner son amour. Et pour reconnaissance je ne reçois de la plupart que des ingratitude, par leurs irrévérences et leurs sacrilèges, et par les froideurs et les mépris qu'ils ont pour moi dans ce Sacrement d'amour. Mais ce qui m'est encore le plus sensible est que ce sont des cœurs qui me sont consacrés qui en usent ainsi ».

Jésus demande qu'une fête particulière, le vendredi après l'octave du Saint-Sacrement, soit instituée pour honorer son Cœur et réparer les outrages qu'il a reçus dans la sainte Eucharistie. Il promet des grâces abondantes à ceux qui lui rendront cet honneur ».

Extrait de DUFOR, Gérard, *Sainte Marguerite Marie, messagère du Cœur de Jésus*, Texte mis à disposition avec l'aimable autorisation du recteur des sanctuaires de Paray-le-Monial, texte disponible sur [www.sacrecoeur-paray.org](http://www.sacrecoeur-paray.org)

## Deuxième temps : écoute de l'enseignement (45 minutes)

Chacun peut choisir la meilleure façon de recevoir l'enseignement que l'on peut écouter seul, en couple, en groupe, en une seule fois, en plusieurs fois...

## Plan de l'enseignement : Le message du Cœur de Jésus à Paray le Monial

### Introduction

Le parcours vise à introduire dans le mystère du Cœur de Jésus, dont deux papes, Pie XI et Pie XII, ont dit qu'il constituait en quelque sorte le « résumé de toute la religion ». Pour cela, il présente sur six séances les quatre piliers de la catéchèse (la foi, les sacrements, la vie morale et la prière) du point de vue du Cœur de Jésus. Il s'agit ainsi en quelque sorte d'une catéchèse néo-catéchuménale, qui prépare à une consécration personnelle ou familiale au Cœur de Jésus. Mais il s'agit avant tout de proposer une expérience du Cœur de Jésus à travers les enseignements, la prière, les sacrements, tout spécialement l'eucharistie, et une communion fraternelle.

La dévotion et la liturgie peuvent être une voie royale pour entrer dans le mystère. Les deux premières séances seront donc consacrées à une présentation des messages de Paray le Monial au XVII<sup>e</sup> siècle et de Cracovie au XX<sup>e</sup> siècle, qui ont donné lieu à l'institution de deux fêtes liturgiques en lien avec le Cœur de Jésus (la Solennité du Cœur de Jésus et celle de la Miséricorde). Le premier, à travers les figures de Marguerite Marie et Claude La Colombière, est un appel à l'amitié avec le Christ et à la réparation, à travers notamment le culte eucharistique ; le second, relayé par sainte Faustine, une invitation à proclamer au monde entier la Divine Miséricorde du Cœur du Christ.

Après avoir évoqué les trois grandes apparitions (1673-1675), [vidéo minute 5 seconde 40], nous résumerons le message de Paray en trois temps.

### A. Première partie du message [vidéo minute 16 seconde 10]

À travers les trois grandes apparitions à Marguerite Marie est rappelé à la France de la fin du 17<sup>e</sup> siècle que Dieu n'est qu'Amour, à travers un symbole, celui du Cœur de Jésus.

Dans la Bible, le cœur exprime le « mystère intérieur de l'homme » (Jean Paul II). Comme le dit le Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC 2563), il est ultimement le lieu de la décision, de l'alliance. Du coup, ce symbole en est venu au Moyen Age, à exprimer d'une manière privilégiée l'amour. Le Christ a repris cette symbolique pour montrer à Marguerite Marie son amour fou pour les hommes sur la Croix et dans l'Eucharistie.

### B. Deuxième partie du message [vidéo minute 27 seconde 18]

La deuxième partie du message est de mettre en lumière un drame : le fait que la plupart des gens sont indifférents à cet amour donné jusqu'au bout, notamment dans l'Eucharistie. Les trois apparitions ont d'ailleurs lieu pendant que Marguerite Marie est en adoration devant le Saint Sacrement. Jésus se plaint tout spécialement de la tiédeur de ceux qui lui sont consacrés, les prêtres et les religieux, mais aussi des sacrilèges, ce qui peut être une allusion à la fameuse « affaire des poisons ».

### C. Pointe du message [vidéo minute 39 seconde 15]

La pointe du message est finalement que Jésus se cherche des amis. Il demande à Marguerite Marie et à nous à travers elle : « Toi du moins, veux-tu être mon ami, en te laissant aimer par moi et en me rendant amour pour amour, tout spécialement dans l'adoration eucharistique ? ».



« Je passe chaque moment libre aux pieds du Dieu caché. Il est mon Maître, je Lui demande tout, je Lui parle de tout, là je puise force et lumière, là j'apprends tout, là me viennent des lumières sur la façon d'agir avec le prochain. » (Petit Journal, 704.)

Sainte Faustine s'émerveille devant l'immensité de la Miséricorde Divine qui ne condamne personne mais qui se penche sur la douleur d'autrui, « qui pardonne, qui réconcilie et ouvre à nouveau l'âme à l'espérance. » (Extrait du texte préparé sur les indications du Pape Jean-Paul II et lu par un évêque à l'Angelus du 3 avril 2005).

« Tout homme peut expérimenter de manière unique la miséricorde, c'est-à-dire l'amour qui est plus fort que le péché. » (Jean-Paul II – Extrait de l'Encyclique "Dives in Misericordia")

Il y a une urgence à proclamer et à implorer la miséricorde de Dieu sur notre monde qui a perdu ses repères, où le mal est appelé bien et le bien est appelé mal. « La miséricorde Divine, nous dit saint Jean-Paul II, est la limite imposée au mal dont l'homme est l'auteur et la victime » (Saint Jean-Paul II, Mémoire et Identité). Il est urgent pour ceux qui aiment Jésus de faire réparation pour tous les manques d'amour et toutes les offenses qu'il reçoit. Le Père Nicolas Buttet a dit dans un enseignement : « Dieu vient interpeller l'humanité aujourd'hui. Nous sommes à un tournant. Et la Miséricorde est la révélation, la dernière planche de salut que Dieu accorde à l'humanité pour revenir à Lui. Jésus le dit à sainte Faustine. Dieu a donné à sainte Faustine, sans doute le message ultime et le plus grand qui existe parmi les révélations privées, le secret de sa miséricorde : ce message-là est pour tous. Il a passé par un pauvre instrument, sainte Faustine. Saint Jean-Paul II l'a répercuté sur la terre entière. Il y a une urgence à faire la révolution d'amour et c'est à nous qu'il appartient de la faire ». Le Seigneur a dit à sainte Faustine : « L'humanité ne trouvera pas la paix tant qu'elle ne se tournera pas avec confiance vers ma miséricorde » (Petit Journal, 299).

Cette révélation de l'insondable Miséricorde de Dieu est essentielle pour que les gens découvrent le vrai visage de Dieu et se tournent vers Lui. N'ayons donc pas peur d'être des témoins du Cœur miséricordieux de Jésus !

### ► Comment puiser des grâces aux sources de la Miséricorde Divine ?

Par l'intermédiaire de sainte Faustine, le Seigneur offre au monde entier des moyens et des prières pour venir puiser des grâces aux sources de la Miséricorde Divine et l'honorer davantage. Le Sauveur désire que tous les hommes connaissent les promesses qui y sont attachées. Ces moyens et prières sont :

- Vénérer le **tableau de Jésus Miséricordieux** ;
- Célébrer le **Dimanche de la Miséricorde Divine** précédé de la **neuvaine à la Miséricorde Divine** qui commence le Vendredi Saint ;
- Réciter le **chapelet à la Miséricorde Divine** ;
- Honorer l'**Heure de la Miséricorde Divine** (15h00) en pensant à la Passion du Seigneur et au Cœur de Jésus transpercé par la lance ;
- Propager le **message de la Miséricorde Divine** ;

Mais la **confiance profonde en Dieu** et l'**amour du prochain** sont au centre du message de la Miséricorde Divine.

On vénère la miséricorde d'abord en la vivant, et surtout à travers des témoignages de charité concrète. Il ne suffit pas en effet d'en rester au stade d'une dévotion privée. Vivre la miséricorde, c'est sortir de soi pour aller vers les autres.

Le Seigneur disait à sainte Faustine :

« Tu dois témoigner de la miséricorde à ton prochain toujours et partout (...), tu ne peux pas te dérober, ni te récuser, ni te justifier. Je te donne ici trois moyens de témoigner de la miséricorde à ton prochain : le premier, c'est l'action, le second, c'est la parole, le troisième, c'est la prière. C'est dans ces trois degrés qu'est contenue la miséricorde dans toute sa plénitude ; elle est une preuve irréfutable d'amour envers moi. C'est ainsi que l'âme glorifie et honore ma miséricorde. (...) Car même la foi la plus solide n'est rien sans les actes ». (Petit Journal, 742)

## Deuxième temps : écoute de l'enseignement (45 minutes)

Chacun peut choisir la meilleure façon de recevoir l'enseignement que l'on peut écouter seul, en couple, en groupe, en une seule fois, en plusieurs fois...

### Plan de l'enseignement : Le message de la miséricorde

#### Introduction

La dévotion à la Divine Miséricorde, porte d'entrée dans le mystère du Cœur de Jésus, dont elle constitue en quelque sorte l'inculturation pour notre temps !

#### A. Sainte Faustine et le message de la miséricorde

[vidéo minute 4 seconde 10]

- Présentation de sainte Faustine
- Le message et la fête de la miséricorde
- La figure emblématique de Thomas, apôtre de la miséricorde !
- Les œuvres de miséricorde
- L'image du Christ Miséricordieux
- Un message d'espérance pour temps de crise
- Une inculturation du culte du Cœur de Jésus pour notre temps, qui fait un pont entre les « deux poumons de l'Europe »
- La miséricorde se puise avec la coupe de la confiance, notamment dans les sacrements
- Faire l'expérience de la miséricorde pour en devenir les témoins
- La dimension eschatologique du message

#### B. Saint Jean Paul II et le message de la miséricorde

[vidéo minute 34 seconde 35]

La vie du futur Jean-Paul II toute entière marquée par le message de sainte Faustine depuis ses 18 ans jusqu'à sa mort.

- La découverte du message de sainte Faustine et l'épreuve de la guerre (1938-39)
- La découverte du Carmel et de saint Louis Marie Grignion de Montfort
- La résistance au totalitarisme par la culture
- La vocation sacerdotale à l'école de sainte Faustine et de frère Albert (1942)
- Karol Wojtyła, témoin de la miséricorde, comme prêtre (1946), puis comme évêque (1958), archevêque (1964) et enfin comme pape (1978), par ses écrits, mais plus encore par le témoignage de sa vie et de sa mort (2005).

#### C. Le pape François et la miséricorde

[vidéo minute 46 seconde 40]

- La miséricorde à l'origine de la vocation religieuse et sacerdotale (1953)
- « Nous sommes dans le temps de la miséricorde » (2014)
- Le lien entre la miséricorde et la Vierge Marie
- Les œuvres de miséricorde et l'engagement en faveur des pauvres et des périphéries

#### Conclusion

La miséricorde de Dieu, cœur de la proclamation de l'Eglise pour la nouvelle évangélisation !



## ÉTAPE 3 : LE MESSAGE DU CŒUR DE JÉSUS ET L'ÉVANGILE DE JEAN

### Proposition de déroulement de l'Étape 3 du Parcours Cœur de Jésus®



#### Une troisième étape en trois temps :

-  **Premier temps** : Lecture de la parole de Dieu.
-  **Deuxième temps** : Ecoute de l'enseignement.
-  **Troisième temps** : Partage en groupe

### Premier temps : lecture de la parole de Dieu

#### ► Extraits de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

##### Jn 13, 1-32

- 01 Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout.
- 02 Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Isariote, l'intention de le livrer,
- 03 Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu,
- 04 se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ;
- 05 puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.
- 06 Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? »
- 07 Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. »
- 08 Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. »
- 09 Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! »
- 10 Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. »
- 11 Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. »
- 12 Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? »
- 13 Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis.
- 14 Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.
- 15 C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.
- 16 Amen, amen, je vous le dis : un serviteur n'est pas plus grand que son maître, ni un envoyé plus grand

que celui qui l'envoie.

17 Sachant cela, heureux êtes-vous, si vous le faites.

18 Ce n'est pas de vous tous que je parle. Moi, je sais quels sont ceux que j'ai choisis, mais il faut que s'accomplisse l'Écriture : Celui qui mange le pain avec moi m'a frappé du talon.

19 Je vous dis ces choses dès maintenant, avant qu'elles n'arrivent ; ainsi, lorsqu'elles arriveront, vous croirez que moi, JE SUIS.

20 Amen, amen, je vous le dis : si quelqu'un reçoit celui que j'envoie, il me reçoit moi-même ; et celui qui me reçoit, reçoit Celui qui m'a envoyé. »

21 Après avoir ainsi parlé, Jésus fut bouleversé en son esprit, et il rendit ce témoignage : « Amen, amen, je vous le dis : l'un de vous me livrera. »

22 Les disciples se regardaient les uns les autres avec embarras, ne sachant pas de qui Jésus parlait.

23 Il y avait à table, appuyé contre Jésus, l'un de ses disciples, celui que Jésus aimait.

24 Simon-Pierre lui fait signe de demander à Jésus de qui il veut parler.

25 Le disciple se penche donc sur la poitrine de Jésus et lui dit : « Seigneur, qui est-ce ? »

26 Jésus lui répond : « C'est celui à qui je donnerai la bouchée que je vais tremper dans le plat. » Il trempe la bouchée, et la donne à Judas, fils de Simon l'Isariote.

27 Et, quand Judas eut pris la bouchée, Satan entra en lui. Jésus lui dit alors : « Ce que tu fais, fais-le vite. »

28 Mais aucun des convives ne comprit pourquoi il lui avait dit cela.

29 Comme Judas tenait la bourse commune, certains pensèrent que Jésus voulait lui dire d'acheter ce qu'il fallait pour la fête, ou de donner quelque chose aux pauvres.

30 Judas prit donc la bouchée, et sortit aussitôt. Or il faisait nuit.

31 Quand il fut sorti, Jésus déclara : « Maintenant le Fils de l'homme est glorifié, et Dieu est glorifié en lui.

32 Si Dieu est glorifié en lui, Dieu aussi le glorifiera ; et il le glorifiera bientôt.

##### Jn 19, 25-37

25 Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.

26 Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. »

27 Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

28 Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. »

29 Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche.

30 Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

31 Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi), il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque. Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève les corps après leur avoir brisé les jambes.

32 Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier, puis de l'autre homme crucifié avec Jésus.

33 Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes,

34 mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

35 Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ; et celui-là sait qu'il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez.

36 Cela, en effet, arriva pour que s'accomplisse l'Écriture : Aucun de ses os ne sera brisé.

37 Un autre passage de l'Écriture dit encore : Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé.

##### Jn 20, 19-29

19 Le soir venu, en ce premier jour de la semaine, alors que les portes du lieu où se trouvaient les disciples étaient verrouillées par crainte des Juifs, Jésus vint, et il était là au milieu d'eux. Il leur dit : « La paix soit avec vous ! »

20 Après cette parole, il leur montra ses mains et son côté. Les disciples furent remplis de joie en voyant le Seigneur.

21 Jésus leur dit de nouveau : « La paix soit avec vous ! De même que le Père m'a envoyé, moi aussi, je vous envoie. »

22 Ayant ainsi parlé, il souffla sur eux et il leur dit : « Recevez l'Esprit Saint.

23 À qui vous remettrez ses péchés, ils seront remis ; à qui vous maintiendrez ses péchés, ils seront maintenus. »

24 Or, l'un des Douze, Thomas, appelé Didyme (c'est-à-dire Jumeau), n'était pas avec eux quand Jésus était venu.



## ÉTAPE 4 : LE CŒUR DE JÉSUS ET LA MYSTIQUE NUPTIALE À L'ÉCOLE DE SAINT JEAN ET DU CANTIQUÉ DES CANTIQUES

### Proposition de déroulement de l'Étape 4 du Parcours Cœur de Jésus®



#### Une quatrième étape en trois temps :

-  **Premier temps** : Lecture de la parole de Dieu.
-  **Deuxième temps** : Ecoute de l'enseignement.
-  **Troisième temps** : Partage en groupe

### Premier temps : lecture de la parole de Dieu

#### ► Extraits de l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

##### Jn 19, 25-37

25 Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.

26 Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. »

27 Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.

28 Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. »

29 Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche.

30 Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.

31 Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi), il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque. Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève les corps après leur avoir brisé les jambes.

32 Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier, puis de l'autre homme crucifié avec Jésus.

33 Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes,

34 mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

35 Celui qui a vu rend témoignage, et son témoignage est véridique ; et celui-là sait qu'il dit vrai afin que vous aussi, vous croyiez.

36 Cela, en effet, arriva pour que s'accomplisse l'Écriture : Aucun de ses os ne sera brisé.

37 Un autre passage de l'Écriture dit encore : Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé.

##### Jn 2, 1-12

01 Le troisième jour, il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là.

02 Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples.

03 Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. »

04 Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. »

05 Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. »

06 Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs ; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres).

07 Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord.

08 Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent.

09 Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas appelle le marié

10 et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. »

11 Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui.

12 Après cela, il descendit à Capharnaüm avec sa mère, ses frères et ses disciples, et ils demeurèrent là-bas quelques jours.

##### Ct 1, 1-4

01 LE CANTIQUÉ DES CANTIQUES. De Salomon. ELLE

02 Qu'il me donne les baisers de sa bouche : meilleures que le vin sont tes amours !

03 Délice, l'odeur de tes parfums ; ton nom, un parfum qui s'épanche : ainsi t'aiment les jeunes filles !

04 Entraîne-moi : à ta suite, courons ! Le roi m'a fait entrer en ses demeures. CHŒUR En toi, notre fête et notre joie ! Nous redirons tes amours, meilleures que le vin : il est juste de t'aimer ! ELLE

##### Ct 4, 7-12

07 Tu es toute belle, ô mon amie ! Nulle tache en toi ! LUI

08 Avec moi, du Liban, ô fiancée, avec moi, du Liban, tu viendras. Tu regarderas du haut de l'Amana, des hauteurs du Sanir et de l'Hermon, depuis les repaires des lions, depuis les montagnes des léopards.

09 Tu as blessé mon cœur, ma sœur fiancée. tu as blessé mon cœur, d'un seul de tes regards, d'un seul anneau de ton collier.

10 Qu'elles sont belles, tes amours, ma sœur fiancée ! Qu'elles sont bonnes, tes amours : meilleures que le vin ! L'odeur de tes parfums, une exquisite senteur !

11 Un miel pur coule de tes lèvres, ô fiancée, le miel et le lait, sous ta langue ; l'odeur de tes vêtements est comme l'odeur du Liban.

12 Jardin fermé, ma sœur fiancée, fontaine close, source scellée.

##### Ct 8, 5-7

05 Qui donc est celle-ci qui monte du désert appuyée sur son bien-aimé ? LUI Sous le pommier, je t'éveille, là où ta mère t'a enfantée ; là, elle t'a enfantée et mise au monde. ELLE

06 Pose-moi comme un sceau sur ton cœur, comme un sceau sur ton bras. CHŒUR Car l'amour est fort comme la Mort, la passion, implacable comme l'Abîme : ses flammes sont des flammes de feu, fournaise divine.

07 Les grandes eaux ne pourront éteindre l'amour, ni les fleuves l'emporter. CHŒUR Un homme donnerait-il toutes les richesses de sa maison pour acheter l'amour, il ne recueillerait que mépris.



> Pratiquer une œuvre de miséricorde (temporelle ou spirituelle).

## ÉTAPE 5 : SAINT PAUL ET LE CŒUR DE JÉSUS : LE CŒUR DE JÉSUS COMME MYSTIQUE APOSTOLIQUE

### Proposition de déroulement de l'Étape 5 du Parcours Cœur de Jésus®



#### Une cinquième étape en trois temps :

-  **Premier temps** : Lecture de la parole de Dieu.
-  **Deuxième temps** : Ecoute de l'enseignement.
-  **Troisième temps** : Partage en groupe

### Troisième temps : Partage en groupe

**1. Temps de louange** (15 minutes environ) avec un ou deux chants, intentions de prière, lecture d'un passage de la Parole de Dieu...

**2. Temps de partage** (30 minutes environ).  
Chacun est libre de partager ce qui l'a touché, ce qui l'interpelle...  
Les questions suivantes peuvent aider :

- > Quel est le point de la Parole ou de l'enseignement qui m'a rejoint particulièrement ?
- > En quoi le mystère de la Rédemption et celui des noces s'éclairent-ils mutuellement ?
- > En quoi la spiritualité du Cœur de Jésus peut-elle m'aider à mieux accueillir ma vocation à l'amour ?

**3. Exposition du Saint Sacrement** (si possible).

**4. Proposition pour le mois qui vient**

- > Lectio divina : Lecture du Cantique des cantiques, Jn 2, 1- 12, 19, 25 - 37.
- > Récitation de trois Ave Maria par jour

### Premier temps : lecture de la parole de Dieu

#### ► Extraits de

##### Ap 1, 1-8

01 REVELATION DE JESUS CHRIST, que Dieu lui a confiée pour montrer à ses serviteurs ce qui doit bientôt advenir ; cette révélation, il l'a fait connaître à son serviteur Jean par l'envoi de son ange.

02 Jean atteste comme parole de Dieu et témoignage de Jésus Christ tout ce qu'il a vu.

03 Heureux celui qui lit, heureux ceux qui écoutent les paroles de la prophétie et gardent ce qui est écrit en elle, car le temps est proche.

04 Jean, aux sept Églises qui sont en Asie mineure : à vous, la grâce et la paix, de la part de Celui qui est, qui était et qui vient, de la part des sept esprits qui sont devant son trône,

05 de la part de Jésus Christ, le témoin fidèle, le premier-né des morts, le prince des rois de la terre. À lui qui nous aime, qui nous a délivrés de nos péchés par son sang,

06 qui a fait de nous un royaume et des prêtres pour son Dieu et Père, à lui, la gloire et la souveraineté pour les siècles des siècles. Amen.

07 Voici qu'il vient avec les nuées, tout œil le verra, ils le verront, ceux qui l'ont transpercé ; et sur lui se lamenteront toutes les tribus de la terre. Oui ! Amen !

08 Moi, je suis l'Alpha et l'Oméga, dit le Seigneur Dieu, Celui qui est, qui était et qui vient, le Souverain de l'univers.

##### Ap 12, 1-6

01 Un grand signe apparut dans le ciel : une Femme, ayant le soleil pour manteau, la lune sous les pieds, et sur la tête une couronne de douze étoiles.

- 02 Elle est enceinte, elle crie, dans les douleurs et la torture d'un enfantement.  
 03 Un autre signe apparut dans le ciel : un grand dragon, rouge feu, avec sept têtes et dix cornes, et, sur chacune des sept têtes, un diadème.  
 04 Sa queue, entraînant le tiers des étoiles du ciel, les précipita sur la terre. Le Dragon vint se poster devant la femme qui allait enfanter, afin de dévorer l'enfant dès sa naissance.  
 05 Or, elle mit au monde un fils, un enfant mâle, celui qui sera le berger de toutes les nations, les conduisant avec un sceptre de fer. L'enfant fut enlevé jusqu'au près de Dieu et de son Trône,  
 06 et la Femme s'enfuit au désert, où Dieu lui a préparé une place, pour qu'elle y soit nourrie pendant mille deux cent soixante jours.

### Ap 22, 1-17

- 01 Puis l'ange me montra l'eau de la vie : un fleuve resplendissant comme du cristal, qui jaillit du trône de Dieu et de l'Agneau.  
 02 Au milieu de la place de la ville, entre les deux bras du fleuve, il y a un arbre de vie qui donne des fruits douze fois : chaque mois il produit son fruit ; et les feuilles de cet arbre sont un remède pour les nations.  
 03 Toute malédiction aura disparu. Le trône de Dieu et de l'Agneau sera dans la ville, et les serviteurs de Dieu lui rendront un culte ;  
 04 ils verront sa face, et son nom sera sur leur front.  
 05 La nuit aura disparu, ils n'auront plus besoin de la lumière d'une lampe ni de la lumière du soleil, parce que le Seigneur Dieu les illuminera ; ils régneront pour les siècles des siècles.  
 06 Puis l'ange me dit : « Ces paroles sont dignes de foi et vraies : le Seigneur, le Dieu qui inspire les prophètes, a envoyé son ange pour montrer à ses serviteurs ce qui doit bientôt advenir.  
 07 Voici que je viens sans tarder. Heureux celui qui garde les paroles de ce livre de prophétie. »  
 08 C'est moi, Jean, qui entendais et voyais ces choses. Et après avoir entendu et vu, je me jetai aux pieds de l'ange qui me montrait cela, pour me prosterner devant lui.  
 09 Il me dit : « Non, ne fais pas cela ! Je suis un serviteur comme toi, comme tes frères les prophètes et ceux qui gardent les paroles de ce livre. Prosterne-toi devant Dieu ! »  
 10 Puis il me dit : « Ne mets pas les scellés sur les paroles de ce livre de prophétie. Le temps est proche, en effet.  
 11 Que celui qui fait le mal fasse encore le mal, et que l'homme sali se salisse encore ; que le juste pratique encore la justice, et que le saint se sanctifie encore.  
 12 Voici que je viens sans tarder, et j'apporte avec moi le salaire que je vais donner à chacun selon ce qu'il a fait.  
 13 Moi, je suis l'alpha et l'oméga, le premier et le dernier, le commencement et la fin.  
 14 Heureux ceux qui lavent leurs vêtements : ils auront droit d'accès à l'arbre de la vie et, par les portes, ils entreront dans la ville.  
 15 Dehors les chiens, les sorciers, les débauchés, les meurtriers, les idolâtres, et tous ceux qui aiment et pratiquent le mensonge !  
 16 Moi, Jésus, j'ai envoyé mon ange vous apporter ce témoignage au sujet des Églises. Moi, je suis le rejeton, le descendant de David, l'étoile resplendissante du matin. »  
 17 L'Esprit et l'Épouse disent : « Viens ! » Celui qui entend, qu'il dise : « Viens ! » Celui qui a soif, qu'il vienne. Celui qui le désire, qu'il reçoive l'eau de la vie, gratuitement.

### 1 Jn 3, 16-20

- 16 Voici comment nous avons reconnu l'amour : lui, Jésus, a donné sa vie pour nous. Nous aussi, nous devons donner notre vie pour nos frères.  
 17 Celui qui a de quoi vivre en ce monde, s'il voit son frère dans le besoin sans faire preuve de compassion, comment l'amour de Dieu pourrait-il demeurer en lui ?  
 18 Petits enfants, n'aimons pas en paroles ni par des discours, mais par des actes et en vérité.  
 19 Voilà comment nous reconnaitrons que nous appartenons à la vérité, et devant Dieu nous apaiserons notre cœur ;  
 20 car si notre cœur nous accuse, Dieu est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses.

### 1 Jn 4, 7-12

- 07 Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, puisque l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu.  
 08 Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour.

- 09 Voici comment l'amour de Dieu s'est manifesté parmi nous : Dieu a envoyé son Fils unique dans le monde pour que nous vivions par lui.  
 10 Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés, et il a envoyé son Fils en sacrifice de pardon pour nos péchés.  
 11 Bien-aimés, puisque Dieu nous a tellement aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres.  
 12 Dieu, personne ne l'a jamais vu. Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous, et, en nous, son amour atteint la perfection.

### Ph 1, 7-8

- 07 Il est donc juste que j'aie de telles dispositions à l'égard de vous tous, car je vous porte dans mon cœur, vous qui communiquez tous à la grâce qui m'est faite dans mes chaînes comme dans la défense de l'Évangile et son annonce ferme.  
 08 Oui, Dieu est témoin de ma vive affection pour vous tous dans la tendresse du Christ Jésus.

### Ph 2, 5-11

- 05 Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus : Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.  
 07 Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Reconnu homme à son aspect,  
 08 il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix.  
 09 C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom,  
 10 afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers,  
 11 et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père.

### Ph 3, 4-14

- 04 J'aurais pourtant, moi aussi, des raisons de placer ma confiance dans la chair. Si un autre pense avoir des raisons de le faire, moi, j'en ai bien davantage :  
 05 circoncis à huit jours, de la race d'Israël, de la tribu de Benjamin, Hébreu, fils d'Hébreux ; pour l'observance de la loi de Moïse, j'étais pharisien ;  
 06 pour ce qui est du zèle, j'étais persécuteur de l'Église ; pour la justice que donne la Loi, j'étais devenu irréprochable.  
 07 Mais tous ces avantages que j'avais, je les ai considérés, à cause du Christ, comme une perte.  
 08 Oui, je considère tout cela comme une perte à cause de ce bien qui dépasse tout : la connaissance du Christ Jésus, mon Seigneur. À cause de lui, j'ai tout perdu ; je considère tout comme des ordures, afin de gagner un seul avantage, le Christ,  
 09 et, en lui, d'être reconnu juste, non pas de la justice venant de la loi de Moïse mais de celle qui vient de la foi au Christ, la justice venant de Dieu, qui est fondée sur la foi.  
 10 Il s'agit pour moi de connaître le Christ, d'éprouver la puissance de sa résurrection et de communier aux souffrances de sa passion, en devenant semblable à lui dans sa mort,  
 11 avec l'espoir de parvenir à la résurrection d'entre les morts.  
 12 Certes, je n'ai pas encore obtenu cela, je n'ai pas encore atteint la perfection, mais je poursuis ma course pour tâcher de saisir, puisque j'ai moi-même été saisi par le Christ Jésus.  
 13 Frères, quant à moi, je ne pense pas avoir déjà saisi cela. Une seule chose compte : oubliant ce qui est en arrière, et lancé vers l'avant,  
 14 je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus.

### Ep 1, 1-13

- 01 PAUL, APOTRE du Christ Jésus par la volonté de Dieu, à ceux qui sont sanctifiés et habitent Éphèse, eux qui croient au Christ Jésus.  
 02 À vous, la grâce et la paix de la part de Dieu notre Père et du Seigneur Jésus Christ.  
 03 Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ ! Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit, au ciel, dans le Christ.  
 04 Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant lui, dans l'amour.  
 05 Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs par Jésus, le Christ. Ainsi l'a voulu sa bonté,  
 06 à la louange de gloire de sa grâce, la grâce qu'il nous donne dans le Fils bien-aimé.  
 07 En lui, par son sang, nous avons la rédemption, le pardon de nos fautes. C'est la richesse de la grâce













- 16 Jésus lui dit : « Va, appelle ton mari, et reviens. »  
 17 La femme répliqua : « Je n'ai pas de mari. » Jésus reprit : « Tu as raison de dire que tu n'as pas de mari :  
 18 des maris, tu en as eu cinq, et celui que tu as maintenant n'est pas ton mari ; là, tu dis vrai. »  
 19 La femme lui dit : « Seigneur, je vois que tu es un prophète !...  
 20 Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »  
 21 Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père.  
 22 Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs.  
 23 Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père.  
 24 Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

### Jn 19, 25-34

- 25 Or, près de la croix de Jésus se tenaient sa mère et la sœur de sa mère, Marie, femme de Cléophas, et Marie Madeleine.  
 26 Jésus, voyant sa mère, et près d'elle le disciple qu'il aimait, dit à sa mère : « Femme, voici ton fils. »  
 27 Puis il dit au disciple : « Voici ta mère. » Et à partir de cette heure-là, le disciple la prit chez lui.  
 28 Après cela, sachant que tout, désormais, était achevé pour que l'Écriture s'accomplisse jusqu'au bout, Jésus dit : « J'ai soif. »  
 29 Il y avait là un récipient plein d'une boisson vinaigrée. On fixa donc une éponge remplie de ce vinaigre à une branche d'hysope, et on l'approcha de sa bouche.  
 30 Quand il eut pris le vinaigre, Jésus dit : « Tout est accompli. » Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit.  
 31 Comme c'était le jour de la Préparation (c'est-à-dire le vendredi), il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque. Aussi les Juifs demandèrent à Pilate qu'on enlève les corps après leur avoir brisé les jambes.  
 32 Les soldats allèrent donc briser les jambes du premier, puis de l'autre homme crucifié avec Jésus.  
 33 Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes,  
 34 mais un des soldats avec sa lance lui perça le côté ; et aussitôt, il en sortit du sang et de l'eau.

### Ap 22, 17

- 17 L'Esprit et l'Épouse disent : « Viens ! » Celui qui entend, qu'il dise : « Viens ! » Celui qui a soif, qu'il vienne. Celui qui le désire, qu'il reçoive l'eau de la vie, gratuitement.

## Deuxième temps : écoute de l'enseignement (une heure)

Chacun peut choisir la meilleure façon de recevoir l'enseignement que l'on peut écouter seul, en couple, en groupe, en une seule fois, en plusieurs fois...

## Plan de l'enseignement : La vie de prière à l'école du Cœur de Jésus

### Introduction

Le Cœur de Jésus est le lieu par excellence de la prière parce qu'il est le lieu de la rencontre de la soif de Dieu et de la nôtre dans le Cœur humano-divin du Christ. Il nous introduit ainsi dans l'adoration du Père en Esprit et en Vérité, selon diverses modalités :

#### A. La prière du Notre Père [vidéo minute 05 seconde 18]

La prière du Notre Père jaillit du plus intime de Son Cœur et façonne notre désir à l'image du Sien.

#### B. La louange [vidéo minute 10 seconde 00]

#### C. L'action de grâces et la louange qui nous font communier au Cœur filial et eucharistique du Fils. [vidéo minute 13 seconde 11]

La Lectio Divina est une autre modalité car l'Écriture toute entière est un don du Cœur de Jésus et nous Le fait connaître.

#### D. L'adoration eucharistique [vidéo minute 19 seconde 13]

Rappelons-le, la spiritualité du Sacré Cœur est essentiellement eucharistique, comme l'ont souligné les apparitions de Paray le Monial.

#### E. La vénération des images du Cœur de Jésus [vidéo minute 22 seconde 49]

Cette vénération permet une expérience symbolique de ce Cœur, là encore dans le droit fil de la tradition de Paray.

#### F. Les Exercices Spirituels de saint Ignace [vidéo minute 28 seconde 55]

Les Exercices Spirituels de saint Ignace peuvent être relus à la lumière de l'expérience de saint Claude la Colombière.

#### G. L'oraison [vidéo minute 33 seconde 10]

La récitation du Rosaire est une manière de s'unir au Cœur de Jésus, et par Lui du Père et des frères, par le Cœur de Marie.

#### H. La récitation du Rosaire [vidéo minute 36 seconde 45]

La récitation du Rosaire est une manière de s'unir au Cœur de Jésus, et par Lui du Père et des frères, par le Cœur de Marie.

### Conclusion

Dans le Cœur de Jésus, lieu de l'unification de notre propre cœur et de son union au Cœur du Père et à celui de nos frères, se trouve le « résumé de toute la religion ». Se consacrer au Sacré Cœur, c'est ainsi renouveler l'engagement de notre baptême en nous laissant configurer au Christ dans le mystère intérieur de sa personne, dans son Amour filial et fraternel, pour la gloire de Dieu et le salut des hommes. C'est le chemin des Béatitudes, de l'accomplissement de notre vocation à l'amour dans ce monde et dans l'autre.

### Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Pour lui, se mettre à l'école du Cœur de Jésus était le moyen le plus sûr pour acquérir l'humilité :

« Vraiment le chemin du Seigneur, c'est Jésus doux et humble de cœur. C'est un chemin extraordinaire. Si on est doux et humble de cœur, il nous transpercera le cœur tranquillement. Et nous recevrons des flots d'eau vive de compassion. Et nous serons transportés jusqu'à la vie éternelle »<sup>2</sup>.

Marqué par l'expérience de l'effusion de l'Esprit, dans la mouvance de la nouvelle Pentecôte demandée par saint Jean XXIII à l'ouverture du Concile Vatican II, et brûlé par l'urgence de la mission, il s'écriait :

« Il faut demander au Seigneur qu'il nous mette un feu dans le cœur. Il faut se mettre dans son cœur puisque c'est un brasier ardent qui se communique à nous ! Alors, on brûle d'amour ! » « [La mission], c'est vraiment un secret d'amour qu'il nous donne »<sup>3</sup>.

Jailli du Cœur transpercé de Jésus (Jn 7,38 ; 19,34), le Saint Esprit nous conduit à Lui pour faire de nous les témoins de l'amour miséricordieux du Ressuscité !

Puisse le renouvellement des engagements de notre baptême et de notre confirmation que représente la consécration nous conduire à ce don de nos vies pour la gloire de Dieu et le salut de nos frères !

## Bibliographie

- BENOIST, Jacques, *Le Sacré-Cœur de Montmartre, De 1870 à nos jours*, Paris, Éditions de l'Atelier, 1992.
- CAHIERS EUDISTES, *Jean Eudes, Docteur de l'Église*, N° 23, 2015.
- DEVILLE, Raymond, *L'École française de spiritualité*, Paris, Desclée de Brouwer, 2008.
- DUFOUR, Gérard, *À l'école du Cœur de Jésus*, Paris, Éditions de l'Emmanuel, 2013.
- GLOTIN, Édouard, *Voici ce Cœur qui nous a tant aimés, Le message spirituel de Paray-le-Monial*, Paris, Éditions de l'Emmanuel, 2003.
- GLOTIN, Édouard, *Le Cœur de Jésus, approches anciennes et nouvelles*, Paris, Vie consacrée, 1997.
- GLOTIN, Édouard, *La Bible du Cœur de Jésus*, Paris, Presses de la Renaissance, 2007.
- GUIBERT, Joël, *Rendre amour pour amour, Une spiritualité du Cœur de Jésus*, Paris, Pierre Téqui, 2015.
- JOAOZINHO, Père, *Les Douze promesses du Sacré-Cœur de Jésus, À sainte Marguerite-Marie Alacoque, Le message de Paray-Le-Monial*, Paris, Salvator, 2003.
- LADAME, Jean, *La Sainte de Paray, Marguerite-Marie*, Montsûrs, Paris, 1994.
- PRADÈRE, Martin, *Jésus doux et humble de cœur*, Paris, Éditions de l'Emmanuel, 2005.
- PRIETO DE ACHA, Jean-Claude, *Le Sacré Cœur de Jésus, Deux mille ans de miséricorde*, Paris, Pierre Téqui, 2008.

<sup>2</sup> Ibid., p. 101

<sup>3</sup> Ibid. p. 100

# CONSÉCRATION AU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS

## ► QU'EST CE QU'UNE CONSÉCRATION ?

C'est l'acte par lequel une personne ou une communauté se donne de façon totale et irrévocable à Dieu. Pour un baptisé, cela correspond au renouvellement solennel de sa consécration baptismale.

## ► POURQUOI SE CONSACRER AU CŒUR DE JÉSUS ?

Selon l'Évangile de Jean lu dans la Tradition, l'eau du baptême jaillit du Cœur transpercé de Jésus en Croix (Jn 19,34). La consécration au Cœur de Jésus se veut dès lors réponse d'amour du chrétien à l'amour du Christ qui s'est livré pour lui (Ga 2,20 ; Jn 19,37). Elle est une démarche de foi, d'espérance et d'amour par laquelle nous reconnaissons la Seigneurie du Christ sur nos personnes et nous nous remettons entre Ses mains pour Lui rendre amour pour amour.

## ► COMMENT SE CONSACRER ?

1. Par la consécration personnelle en renouvelant notre consécration baptismale et en s'engageant à s'occuper des affaires du Christ, (prières, sacrements, œuvres de miséricorde) persuadés que Lui s'occupera des nôtres en retour.
2. Par la consécration familiale pour réactualiser la grâce du sacrement de mariage et confier sa famille au Seigneur afin qu'il en soit le Roi et le protecteur ! A Paray-le-Monial, Jésus a promis la paix aux familles et la bénédiction des maisons où son Sacré-Cœur serait exposé.
3. Par le renouvellement de la consécration de la France en demandant à Dieu de répandre sur notre pays les flots d'amour qui jaillissent du Cœur transpercé de son Fils. Elle signifie pour les baptisés un engagement à mieux vivre les grâces de leur baptême.

## ► SE CONSACRER PERSONNELLEMENT

« Seigneur Jésus, Toi qui es venu allumer un feu sur la terre, je m'abandonne aujourd'hui à la volonté du Père et au souffle de l'Esprit. Purifie mon cœur, embrase-le d'amour et de charité, fais grandir en moi le désir de sainteté. Et par le Cœur Immaculé de Marie, je me consacre tout entier à ton Cœur pour t'aimer et te servir ».

## ► SE CONSACRER EN FAMILLE

« Cœur de Jésus, Toi qui t'es consacré au Père par amour pour nous, nous voulons, dans le souffle de ton Esprit saint, te consacrer par amour nos vies et nos familles, tout ce que nous sommes, les enfants que le Père nous a donnés et ceux qu'il voudrait nous donner encore. Nous te consacrons nos maisons, notre travail et nos gestes les plus simples. Nous te consacrons nos épreuves et nos joies pour que l'amour dont tu nous as aimés nous garde en Toi et demeure en nous à jamais ; pour que le feu de ton Amour embrase le monde entier et que les fleuves d'Eau Vive de ton Cœur ouvert jaillissent jusqu'en la vie éternelle, Amen ».

« Seigneur Jésus, aie compassion de la France, daigne l'étreindre dans ton Amour et lui en montrer toute la tendresse. Fais que, remplie d'Amour pour Toi, elle contribue à te faire aimer de toutes les nations de la terre. Ô Amour de Jésus, nous prenons ici l'engagement de te rester à jamais fidèles et de travailler d'un cœur ardent à répandre ton Règne dans tout l'univers. Amen ».

## CÉLÉBRATION DE L'INTRONISATION DU SACRÉ-CŒUR DANS LES FOYERS

Un texte sur l'intronisation du Sacré-Cœur dans les foyers est mis à disposition avec l'aimable autorisation de la Province de France de la Congrégation des Servantes du Sacré-Cœur de Jésus.

Fidèle à l'esprit de la liturgie de l'Eglise, cette célébration veut familialement exprimer :

- Par les monitions du prêtre, une CATECHÈSE de la FOI en l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ, dont le Cœur ouvert reste le signe offert aux hommes de tous les temps, afin qu'ils y puisent foi, espérance et charité.
- Par la liturgie de la Parole de Dieu, une RECONNAISSANCE de son AMOUR par la famille qui s'engage solennellement à Lui en rendre hommage et à en porter témoignage à travers toutes ses activités privées, professionnelles et sociales.

« Pour Nous aussi, comme pour Nos prédécesseurs, l'Intronisation répond à Nos plus chers désirs. Nous souhaitons ardemment que la charité de Jésus-Christ, jaillissant de son Cœur, reprenne possession de la vie privée des hommes et de la vie publique des peuples. Mais il est une chose que Nous désirons tout spécialement et qui est d'ailleurs le principal dans l'œuvre que vous avez propagée depuis si longtemps et avec tant de diligence : c'est que les familles chrétiennes se consacrent au Cœur de Jésus. Mais de telle façon que, son image étant installée dans l'endroit le plus noble de la maison comme sur un trône, Jésus-Christ Notre Seigneur règne visiblement dans les foyers catholiques. Cette consécration n'est pas une cérémonie vaine et vide de sens, mais demande à tous et à chacun que leur vie soit conforme aux préceptes chrétiens, qu'ils brûlent d'un amour plus fervent envers la très sainte Eucharistie et qu'ils prennent part, le plus souvent possible, au banquet céleste, qu'ils s'efforcent par des supplications adressées à Dieu et par les œuvres d'une sainte pénitence, de pourvoir non seulement à leur propre salut, mais encore à celui des autres. »

Lettre de **Pie XII** au Père Mateo,

11 juillet 1948, in P. Marcel Bocquet,  
Père Mateo apôtre mondial du Sacré-Cœur,  
Paris, Téqui, 1963.

### 1. Rite d'accueil

Le prêtre peut présenter ainsi son ministère auprès de la famille : Chers amis, vous n'avez certainement pas invité le prêtre à mettre une gravure de plus dans votre intérieur. Introniser le Cœur du Christ revient à reconnaître l'amour avec lequel « Il nous a aimés et s'est livré pour nous ». C'est pourquoi vous voulez offrir au Seigneur l'hommage qui Lui est dû et vous attacher à vivre par Lui, avec Lui et en Lui : ainsi l'intronisation du Sacré-Cœur vise à la christianisation profonde et permanente de la famille. En choisissant les familles pour rendre l'amour du Christ présent au monde, le P. Mateo a justement insisté pour que, « bien plus qu'à la place d'honneur dans les maisons, le Christ soit à la place d'honneur dans les cœurs ». C'est pour vous le rappeler qu'au nom de l'Eglise, je vous adresse le souhait de saint Paul aux Ephésiens :

« Que le Christ habite par la foi dans vos cœurs.  
Restez enracinés dans l'Amour, établis dans l'Amour.  
Alors vous serez comblés et vous entrerez dans la plénitude de Dieu. »

La famille répond :

**AMEN.**

### 2. La Révélation de l'amour de Dieu

Le prêtre :

Le sens du mot « cœur » risque terriblement d'apparaître sentimental et mièvre. Pourtant dire de quelqu'un qu'il a « bon cœur », qu'il est « un cœur d'or », qu'il parle « à cœur ouvert », c'est désigner toute la personne et directement la qualifier. Ainsi, dans la Bible, la Parole de Dieu passant par notre langage d'hommes, c'est par le « cœur » que Dieu dit son amour, le comparant à l'amour des fiancés, à celui des époux ou à celui des pères et mères de famille. Écoutons, transmis par les prophètes, le faire-part d'amour de Dieu pour son peuple.

**1<sup>o</sup> LECTURE** (Elle peut être lue par un membre de la famille).

Parole du Seigneur au prophète Osée : Dieu aime la maison d'Israël comme un mari sa femme. C'est pourquoi, dit le Seigneur, je vais l'attirer, la conduire, parler à son cœur, lui rendre l'espérance. Alors elle m'appellera « mon mari », et non plus « mon maître ». Oui, tu seras ma fiancée pour toujours, dans la justice, la tendresse et l'amour ; tu seras la fiancée dans la fidélité et tu connaîtras ton Seigneur. Je t'appellerai : « Mon peuple », et tu répondras : « Mon Dieu ». Dieu est pour son peuple comme un père aimant ses enfants. Quand Israël était enfant, dit le Seigneur, je l'aimais. J'ai appelé ses fils d'Égypte où ils étaient exilés. J'ai pris ses enfants dans mes bras, je leur ai appris à marcher ; mais souvent ils n'ont pas compris combien je prenais soin d'eux. Cependant je les ai attachés à moi par les liens de l'amour : je suis pour eux le père qui élève son enfant près de son cœur et je reste penché vers eux pour les nourrir. Comment pourrais-je les abandonner ? Je suis Dieu, moi et non pas un homme ; je suis le Saint au milieu de toi, Israël, et je suis le gardien de tes maisons. Parole du Seigneur ».

La famille répond :

**Nous rendons gloire à Dieu.**

Le prêtre poursuit :

« Si le cœur de Dieu s'apprend dans les paroles de Dieu (St Grégoire le Grand), c'est en Jé-

sus qu'il se découvre définitivement. A la suite des apôtres, accueillons l'Epiphanie de Dieu, l'amour du Père révélé dans son Fils : Jésus le rend visible et l'affirme : « Qui me voit, voit le Père ». Pour avoir vu vivre le Seigneur Jésus et avoir compris le signe de son Cœur ouvert, l'apôtre Jean, en sa première Epître, nous communique la vérité de l'amour qui est en Dieu, l'amour qui est Dieu-même. »

## 2° LECTURE

« Bien-aimés, aimons-nous les uns les autres, parce que l'amour vient de Dieu, et que celui qui aime est né de Dieu et connaît Dieu. Celui qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est Amour. En ceci s'est manifesté l'amour de Dieu pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde, afin que nous vivions par lui. En ceci consiste donc son amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est Lui qui nous a aimés et a envoyé son Fils expier nos péchés. Bien-aimés, si Dieu nous a aimés à ce point, nous devons aussi nous aimer les uns les autres : si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous et son amour s'accomplit en nous. »

Tous disent alors :

**ALLELUIA. Dieu a tant aimé le monde qu'Il a donné son propre Fils. ALLELUIA.**

Le prêtre :

« Le Don de Dieu, ce n'est donc pas quelque chose, c'est QUELQU'UN : Jésus-Christ, le Verbe qui s'est fait chair et a habité parmi nous. En Lui, l'amour du cœur de notre Dieu est venu nous visiter : tout l'Evangile nous en dit la Bonne Nouvelle. Mais la plus grande preuve nous en est donnée à l'heure où Jésus, sur la croix, aima les siens jusqu'au bout : ce fut alors la première et réelle intronisation du Cœur de Jésus. »

## EVANGILE

Le prêtre : Evangile de Jésus-Christ selon saint Jean.

La famille : **Gloire à Toi, Seigneur.**

Le prêtre :

« Jésus venait de mourir. Comme c'était le vendredi, il ne fallait pas laisser les corps en croix durant le sabbat, d'autant plus que ce sabbat était le grand jour de la Pâque. Aussi les Juifs demandèrent-ils à Pilate qu'on enlevât les corps, après leur avoir brisé les jambes. Des soldats allèrent donc briser les jambes du premier, puis du deuxième des condamnés qui avaient été crucifiés avec Jésus. Quand ils arrivèrent à Jésus, voyant qu'il était déjà mort, ils ne lui brisèrent pas les jambes ; mais un des soldats, avec sa lance, lui perça le côté, et aussitôt il en sortit du sang et de l'eau. Celui qui a vu en rend témoignage, afin que, vous aussi, vous croyiez. Son témoignage est véridique, et le Seigneur sait qu'il dit vrai. Tout cela est arrivé afin que s'accomplisse cette parole de l'Écriture : Aucun de ses os ne sera brisé. Et un autre passage dit encore : Ils lèveront les yeux vers celui qu'ils ont transpercé. »

- Acclamons la Parole de Dieu.

La famille : **Louange à Toi, Seigneur Jésus.**

## 3. De l'acte de foi à la foi en acte

Le prêtre peut alors, en quelques mots, situer l'Intronisation du Cœur de Jésus dans la ligne de l'Evangile : dans la famille intronisante, les regards rencontreront quotidiennement l'image-symbole de l'amour du Sauveur. Or, pour l'évangéliste, Le regarder, c'est y croire ; du cœur transpercé de Jésus, saint Jean rend témoignage pour que, vous aussi, vous croyiez. Correctement comprise, loin de favoriser le sentimentalisme, l'intronisation exige la foi reconnaissante en l'amour du Christ. Et, son amour provoquant le nôtre en retour, notre volonté doit s'engager à mieux L'aimer et à Le faire aimer : c'est dans ce souci de sanctification et dans cet éveil apostolique que s'exprime authentiquement notre réponse à l'amour du Seigneur. Telle est l'animation spirituelle offerte aux familles par le P. Mateo, qui, sur l'ordre de saint Pie X, lança dans le monde entier l'intronisation du Sacré-Cœur, approuvée depuis par tous les Papes, en vue d'aider les familles à prendre conscience de ce qu'elles sont cellules constitutives de la société, en même temps que cellules vivantes de l'Eglise, et donc, à ce double titre, responsables du Règne d'Amour du Seigneur Jésus.

Le prêtre :

Dans cet esprit de foi, en baptisés conscients d'être membres du Christ, ayant à porter du fruit comme les sarments attachés au cep de vigne, renouvelez aujourd'hui votre adhésion au dessein d'amour de Dieu exprimé dans le CREDO.

Tous disent ensemble :

**JE CROIS EN DIEU...**

## 4. L'amour du Seigneur étant sur nous, notre espérance est en Lui

Le prêtre :

Cette certitude du psalmiste (Ps. 32), l'apôtre Paul la partage et nous la fait partager dans l'épître aux Ephésiens (ch. 3) : « C'est notre foi au Christ qui nous donne l'audace d'aller vers Dieu en toute confiance. » Fondée sur l'amour immuable de Dieu connu en Jésus-Christ, l'espérance doit pénétrer notre prière et rester notre appui jusque dans l'épreuve. Dans la ferme assurance en l'amour miséricordieux de Dieu qui ne nous manque jamais, prions le Seigneur. »

(Cette prière peut être faite dans le silence et le secret des cœurs qui se confient au Cœur de Jésus ; elle peut aussi être composée spontanément par la famille elle-même qui y explicitera ses propres intentions ; ou enfin, elle peut revêtir la forme ici proposée.)

Le prêtre :

Seigneur Jésus, tu as voulu vivre la vie de famille à Nazareth et y travailler jusqu'à l'âge de 30 ans ; dirige nos vies et nos activités selon ton amour, et garde-nous dans ta VOIE, ta VERITE et ta VIE.

Tous disent :

**Sûrs de ton amour et fort de notre foi, Seigneur, nous te prions.**

Le prêtre :

Seigneur Jésus, tu as répondu à l'invitation des époux de Cana et fait ton premier miracle en leur faveur ; écoute l'intercession que t'adresse pour nous Marie, ta Mère que tu nous as donné pour Mère.

Tous disent : **Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur nous te prions.**

*Le prêtre :*

Seigneur Jésus, venu chercher et sauver ce qui était perdu, tu as annoncé à Zachée qu'en t'accueillant, sa maison a reçu le salut ; accorde-nous de trouver la paix dans tes incessants pardons.

*Tous disent :*

**Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.**

*Le prêtre :*

Seigneur Jésus, tu as goûté l'hospitalité de Béthanie et offert ton amitié à Marthe, à Marie et à leur frère Lazare ; fais que nous te prouvions notre fidélité dans la joie comme dans la peine.

*Tous disent :*

**Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.**

*Le prêtre :*

Seigneur Jésus, tu es remonté vers ton Père afin de nous préparer la place ; reçois auprès de Toi les défunts de nos familles qui avaient mis en Toi leur espérance et leur foi.

*Tous disent :*

**Sûrs de ton amour et forts de notre foi, Seigneur, nous te prions.**

*Le prêtre* conclut ainsi la prière de la famille, quelle que soit la forme choisie :

Unis dans l'amour de Dieu notre Père que nous a fait connaître son Fils, Jésus, entré dans la famille humaine pour nous introduire dans la famille de Dieu, nous osons dire : **NOTRE PERE, QUI ES AUX CIEUX...**

*Tous poursuivent :*

**QUE TON NOM SOIT SANCTIFIE...**

*Le prêtre :*

Enfin, avec la prière de l'Eglise, demandons au Seigneur de bénir le signe que vous avez choisi en mémoire de Son Amour manifesté en Jésus-Christ :

Dieu tout-puissant, notre Créateur et notre Père qui sais notre besoin de signes visibles qui nous aident à Te reconnaître, Tu révèles pleinement ton Amour, en nous donnant ton Fils, le Verbe qui s'est fait chair et qui a demeuré parmi nous. Daigne donc bénir cette image (ou cette statue) qui rappellera à ceux qui habitent cette maison (ou cet appartement) ton Amour rendu présent et offert au monde dans le Cœur de Jésus, ton Fils, notre Sauveur. A ceux qui croient en Lui et veulent Lui rendre hommage et témoignage, accorde, Père infiniment bon, au nom de ton Fils bien-aimé en qui Tu as mis tout ton Amour, ta grâce ici-bas et ta gloire dans la vie du monde à venir. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

*Tous répondent :*

**AMEN.**

*Le prêtre asperge d'eau bénite l'image ou la statue qui lui est présentée.*

## 5. Acte de Consécration : Engagement de vie en charité

*Le prêtre le précise :*

Chers amis, il ne s'agit ni d'une pieuse formule qui demanderait protection, ni d'un acte passager qui donnerait bonne conscience. C'est en continuité de votre consécration baptismale que vous allez maintenant réaffirmer votre attachement au Seigneur Jésus et Lui renouveler votre décision de conformer votre vie à son commandement d'amour. Récemment Paul VI s'est fait l'écho de Pie XII, rappelant que le culte du Sacré-Cœur, « a pour fin de nous conduire à parfaire l'amour qui nous unit à Dieu et aux autres hommes ». C'est dans ce sens que doit se vivre votre consécration au Cœur de Jésus, dont la Charité vous presse d'étendre son Règne à travers toutes vos activités.

*La famille lit alors lentement son acte de consécration :*

**Seigneur Jésus, en choisissant sainte Marguerite-Marie pour rappeler au monde l'amour dont brûle Ton Cœur, Tu as manifesté le désir de régner sur les familles chrétiennes : nous voulons aujourd'hui proclamer Ta Royauté sur la nôtre.**

**Nous voulons vivre de Toi et pour Toi, résolus à devenir tes témoins dans notre communauté chrétienne et dans notre milieu social.**

**Que Ton Règne vienne en nos intelligences : que nous demeurions fermes dans la foi en Ton Amour, et que nos esprits se convertissent sans cesse à celui de Ton Evangile.**

**Que Ton Règne vienne en nos cœurs : que nous puisions dans Ta Parole et dans Ton Eucharistie, l'amour de Dieu et du prochain, par quoi on reconnaît tes vrais disciples.**

**Que Ton Règne vienne en nos volontés : que nous te suivions, dociles à Ton Esprit, dans la mission que Tu as confiée à Ton Eglise et à laquelle nous devons participer.**

**Seigneur Jésus, que Ton Amour préside à notre vie de famille, pour en inspirer nos entreprises spirituelles et temporelles, pour en sanctifier nos joies et nos croix.**

**Si l'un ou l'autre d'entre nous avait l'ingratitude de se détourner de Toi, Seigneur, rappelle-lui que Ta miséricorde et Ton pardon ne manquent jamais au pécheur pénitent.**

**Et quand, pour l'un des nôtres, viendra l'heure de passer de sa maison de la terre à la maison du Père, garde-nous, Seigneur, dans l'espérance qu'un jour toute la famille réunie au ciel célébrera pour toujours les bienfaits de Ton Amour.**

**Daigne la Vierge Marie, Ta Mère au Cœur Immaculé, daigne le fidèle saint Joseph, qui vécurent avec Toi dans la sainte famille de Nazareth, Te présenter cette consécration de notre famille et nous y maintenir tous les jours de notre vie.**

**Vive le Cœur de Jésus, notre Seigneur et notre Dieu. AMEN.**

## 6. Avec la Vierge Marie, rendons grâce à Dieu

Le prêtre :

Chers amis, dans le plan d'amour de Dieu, Marie est inséparable de Jésus. En répondant « OUI » à Dieu, c'est au nom de toute l'humanité que la Vierge accepte la venue du Sauveur : son consentement à être la Mère du Christ s'est doublé de sa reconnaissance pour l'amour de Dieu qui s'étend d'âge en âge.

Pour l'avoir aujourd'hui solennellement accueilli et reconnu, vous aussi, dites « MERCI » au Seigneur, comme Marie en son MAGNIFICAT.

Tous ensemble disent ou chantent :

**Mon âme exalte le Seigneur,  
exulte mon esprit en Dieu mon Sauveur.  
Il s'est penché sur son humble servante, désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
Le Puissant fit pour moi des merveilles : Saint est Son Nom.  
Son amour s'étend d'âge en âge, sur ceux qui le craignent.  
Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.  
Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour.  
De la promesse faite à nos pères,  
en faveur d'Abraham et de sa race à jamais.  
Gloire au Père, au Fils, au Saint-Esprit,  
maintenant et à jamais, dans les siècles des siècles.**

## 7. Invocations et Bénédiction

Tous disent :

**Cœur de Jésus, Roi et Centre de tous les cœurs,  
prends pitié de nous.  
Cœur de Jésus, généreux pour tous ceux qui T'invoquent,  
prends pitié de nous.  
Cœur de Jésus, salut de ceux qui espèrent en Toi,  
prends pitié de nous.  
Cœur Immaculé de Marie, priez pour nous qui avons recours à vous.  
Saint Joseph, protecteur de l'Eglise universelle, priez pour nous.  
Sainte Marguerite-Marie, priez pour nous.**

Le prêtre pour conclure cette célébration, donne la bénédiction :

Que la bénédiction du Dieu Tout-Puissant, Père, Fils et Saint-Esprit, descende sur vous et y demeure à jamais.

Tous répondent :

**AMEN.**

## Prière au Cœur de Jésus

**Seigneur Jésus, ta miséricorde et ta bonté sont infinies.  
Tu es vraiment le Christ et nous reconnaissons ton Règne d'amour en notre foyer.  
Bénis notre famille, notre maison, nos travaux et nos projets.  
Donne-nous d'accomplir fidèlement ta volonté.  
Mets en nous la confiance et la paix, et entre nous l'entente et l'unité.  
Réconforte-nous dans nos peines.  
Augmente notre foi  
afin que nous T'aimions davantage ; et fais de nous des témoins  
de ton Amour et de ta Miséricorde.  
Cœur de Jésus, plein d'amour et de bonté, nous avons confiance en Toi.**

«La vocation propre des laïcs consiste à chercher le règne de Dieu précisément à travers la gestion des choses temporelles qu'ils ordonnent selon Dieu... Dans les conditions ordinaires de leur vie familiale et sociale, Ils sont appelés par Dieu à travailler comme du dedans à la sanctification du monde, à la façon d'un ferment, en vivant sous la conduite de l'esprit évangélique, et manifestant le Christ aux autres par le témoignage de leur vie, rayonnant de foi, d'espérance et de charité.»

(Constitution Conciliaire sur l'Eglise « Lumen Gentium », 31)

**Secrétariat des Œuvres du Sacré-Cœur**

9, rue Chervier  
71600 Paray-le-Monial

---

## Commentaires sur le Parcours Cœur de Jésus®

---

Vos remarques, commentaires, propositions etc sont bienvenus, n'hésitez pas à nous écrire à l'adresse suivante : **consecration@francecoeurdejesus.fr**

## Site de l'association Civilisation de l'Amour®

---

De nombreux articles sont mis à disposition sur le site **www.francecoeurdejesus.fr** en particulier :

- Textes des consécérations de la France de 1915 et 1945 ainsi que des annexes (message de Pie XII...).
- Articles (Famille Chrétienne, France Catholique...).
- Publications officielles de la Conférence des évêques de France et de diocèses.
- Un espace pour faire un don à l'association et financer des initiatives comme le Parcours Cœur de Jésus®.

## Faire un don

---

Les dons sont importants pour prendre en charge les frais de prise de vue et de montage du Parcours Cœur de Jésus® ainsi que des autres initiatives de l'association Civilisation de l'Amour®.

Nous vous invitons à être généreux !

Pour faire un don affecté aux actions de l'association Civilisation de l'Amour®, merci d'aller sur le site de l'association Civilisation de l'Amour® **www.francecoeurdejesus.fr**

## Liens utiles

---

Sanctuaire de Paray-le-Monial : [www.sacrecoeur-paray.org](http://www.sacrecoeur-paray.org)

Sacré-Cœur de Montmartre : [www.sacre-coeur-montmartre.com](http://www.sacre-coeur-montmartre.com)

Association Civilisation de l'Amour : [www.francecoeurdejesus.fr](http://www.francecoeurdejesus.fr)

Chemin d'Amour vers le Père : [www.spiritualite-chretienne.com](http://www.spiritualite-chretienne.com)

Association Pour La Miséricorde Divine : [www.pourlamisericordedivine.org](http://www.pourlamisericordedivine.org)



Association Civilisation de l'Amour<sup>®</sup>

---

[www.parcourscoeurdejesus.fr](http://www.parcourscoeurdejesus.fr)